



CREME A RECURER

A utiliser pour toute surface, évier, plaque de cuisson, etc. sauf marbre.

Ingrédients

- 2 mesures de blanc d'Espagne (ou de Meudon ou d'argile blanche)
- 2 mesures de bicarbonate de soude
- 1 mesure de savon noir
- 30 gouttes d'huile essentielle. Le choix est large :

Le tea tree, ou arbre à thé, est le meilleur antibactérien, fongicide, parasiticide et antiviral ;

Le citron donne une bonne odeur et reste un excellent antibactérien, antiseptique et antiviral ;

L'eucalyptus, un peu moins puissant comme antiseptique que les précédents, reste excellent.

Dans un pot plus large que haut, de préférence en verre, mettre les ingrédients secs et mélanger à la cuillère. Ajouter le savon noir pour en faire une pâte épaisse. Enfin, ajouter l'huile essentielle.

Utilisation : passer une éponge humide sur le produit, frotter la surface à nettoyer et rincer.

NETTOYANT MULTI-USAGES

Ingrédients

- 2 cuillères à soupe de savon noir
- 1 L d'eau chaude
- 2 cuillères à soupe de cristaux de soude
- 50 gouttes d'huile essentielle (citron, pin sylvestre...)
- un flacon d'1 L

Mettre l'eau à chauffer, verser le savon et les cristaux de soude dedans (attention, pas l'inverse, voir recette de la lessive). Laisser refroidir, remplir le flacon, puis ajouter l'huile essentielle.

Utilisation : lavage des sols (sauf en marbre), des plaques de cuisson, des surfaces en émail, inox, plastique ou verre.

Si vous achetez certains produits tout faits, achetez de préférence des **produits certifiés "Ecolabel"**, ce label garantit le moindre impact environnemental tout au long du processus de fabrication du produit.

Et surtout, respectez et minimisez les doses des produits généralement très concentrés.

PRODUITS D'ENTRETIEN MAISON

Pourquoi faire ses produits d'entretien ?

- **Pour votre santé** : avez-vous déjà lu la longue liste des ingrédients contenus dans n'importe quel produit d'entretien ? Beaucoup sont nocifs : pour la peau, pour les voies respiratoires. L'air de nos maisons est souvent plus pollué que celui de l'extérieur, en cause les produits d'entretien !
- **Pour notre planète** : les produits utilisés sont moins nocifs pour l'eau. Cela permet de réduire sa poubelle en réutilisant les vaporisateurs et autres flacons. Et surtout avec 5 produits et l'eau du robinet, on peut en fabriquer 10 !
- **Pour votre portefeuille** : avec quelques ingrédients simples et bon marché, vous pouvez nettoyer votre maison en profondeur !
- **Pour gagner du temps** : entre aller au supermarché, attendre pour payer et faire une recette « maison » en 2 minutes, c'est vite vu !
- **Pour en faire un jeu d'enfants** : jouer au chimiste avec vos enfants, tout simplement, une belle activité familiale !

L'association MLDD (Maisons-Laffitte développement durable) vous propose dans ce feuillet, 6 recettes dûment testées. Plus de recettes et les caractéristiques des ingrédients sur son blog : mldd.fr, onglet Documents

Encore hésitant-te ?

Commencez par la recette simplissime du produit pour vitres. Seuls 2 ingrédients sont nécessaires, vinaigre d'alcool et eau. C'est tout !

NETTOYANT POUR VITRES

Ingrédients pour 75 cl

- 25 cl de vinaigre blanc (ou d'alcool)
- 50 cl d'eau

Mettre les ingrédients dans un flacon vaporisateur.

Bien secouer pour mélanger, c'est prêt !

Utilisation : Nettoyer la vitre avec une éponge imbibée de produit.

Passer la raclette, puis le chiffon.

NETTOYANT / DETARTRANT WC

Ingrédients pour 75 cl

- 25 cl de vinaigre blanc
- 50 cl d'eau
- 10 gouttes d'huile essentielle (citron, pamplemousse,...)

Dans un vaporisateur, verser les ingrédients et secouer. Le vinaigre, légèrement acide dissout le calcaire et les résidus qui s'accrochent à l'émail. L'huile essentielle tient lieu de désodorisant.

Utilisation : Vaporiser les parois de la cuvette et laisser agir ¼ d'heure.

Brosser et tirer la chasse d'eau.

POUDRE LAVE-VAISSELLE

Ingrédients

- 200 g de cristaux de soude en poudre
- 75 g de sel fin
- 50 g d'acide citrique

Mettre des gants et mélanger tous les ingrédients. Transvaser le tout dans un contenant en verre.

Utilisation : 15 g maximum pour un lavage. Bien respecter la dose car en cas de surdosage, la vaisselle ressortirait avec un voile opaque.

Attention : la poudre du commerce est très concentrée, elle reste efficace à très faible dosage.

LESSIVE pour le LINGE

Attention ! Précaution à prendre avec les cristaux de soude : toujours **verser les cristaux de soude dans l'eau** et jamais l'inverse, car ceci provoquerait des projections nocives pour la peau et les yeux.

Ingrédients pour 4 litres de lessive

- 100 g de cristaux de soude
- 70 g de savon de Marseille râpé ou de paillettes de savon (contenant au moins 72% d'huiles végétales, mais pas d'huile de palme)
- 30 à 40 gouttes d'huile essentielle de tea-tree, citron ou encore eucalyptus qui joue le rôle de conservateur et d'antibactérien
- 4 litres d'eau
- 2 bidons de lessive récupérés de 3 litres

Mettre ½ litre d'eau à chauffer dans une casserole. Y verser les cristaux de soude (jamais l'inverse) et le savon pour les faire fondre. Continuer à chauffer jusqu'à dilution complète.

Ajouter les 3,5 litres d'eau restants. Quand la lessive est refroidie, si elle est devenue trop compacte, la battre avec un fouet à main. Puis la répartir entre les 2 bidons. Enfin, verser l'huile essentielle choisie dans chaque bidon et secouer pour mélanger.

Pour une meilleure efficacité de la lessive

- Dans le compartiment lessive, ajouter 2 cuillérées de bicarbonate de soude pour du linge de couleur ou 2 cuillérées de percarbonate pour du blanc.
- Au milieu du linge, mettre des balles de lavage, de golf ou de tennis pour augmenter l'efficacité de la lessive par une action mécanique.
- Comme adoucissant, utiliser du vinaigre blanc (2 cuillérées à soupe) pour dissoudre le calcaire qui raidit le linge et entretenir la machine.
- Si le linge a des taches difficiles, les frotter au savon de Marseille avant de le mettre dans la machine. Sinon, une fois cuites, elles ne partiront plus.