

EAU de l'ALBIEN

----distribuée à Maisons-Laffitte ----
depuis 1909

**Captée dans la nappe aquifère des sables verts de l'Albien,
à une profondeur de 650 à 750m, filtrée pendant des millénaires,
l'eau de l'Albien est indemne de toute pollution de surface,
chimique ou bactérienne : pas de nitrates, pas de pesticides.**

En effet, des analyses isotopiques ont permis de déterminer que les eaux extraites de la nappe ont été collectées en surface, entre 8.000 et 25.000 ans avant le présent, ce qui recouvre la période magdalénienne, quand nos ancêtres décoraient les grottes de Dordogne !

Comparaison des éléments contenus dans différentes eaux

Au contact des roches et des sols qu'elle traverse, l'eau se charge en sels minéraux dans des proportions différentes selon les régions. C'est pourquoi une eau peut être plus ou moins calcaire et plus ou moins riche en oligo-éléments et minéraux.

Résultats des analyses pratiquées par l'ARS (Agence Régionale de Santé), au 16/05/2012 comparés aux teneurs indiquées sur les étiquettes de quelques eaux de source :

Teneur moyenne en sels minéraux en mg/l :

	Eau de l'Albien	Eau d'Evian	Vittel	Perrier
- calcium	27	80	203,8	155
- magnésium	8	26	43,1	6,8
- potassium	11	1		
- sodium	13	6,5	5	11,8
oligoéléments :				
- chlorures	6	6,8		25
- sulfates	10	12,6	329	46,1
- fluorures	0,5			
autres :				
- nitrates	< 1	3,7	4,3	

Globalement, notre eau est **peu minéralisée, peu calcaire et contient un oligoélément, le fluor** qui protège naturellement des caries dentaires.

Les sels minéraux et oligoéléments indispensables à notre organisme

Les principaux sels minéraux sont le calcium, le sodium, le potassium, le fer, le magnésium, le phosphore et le soufre. **Les oligoéléments**, eux, sont présents en quantité infime dans l'organisme. Les plus connus sont l'iode, le cuivre, le fluor, le fer, le chlore, le zinc, le cobalt, le sélénium et le manganèse.

Sels minéraux et oligoéléments sont essentiels au fonctionnement de l'organisme, mais le corps ne sait pas les fabriquer. C'est pourquoi il est important de boire de l'eau en quantité suffisante.

Quelques recommandations

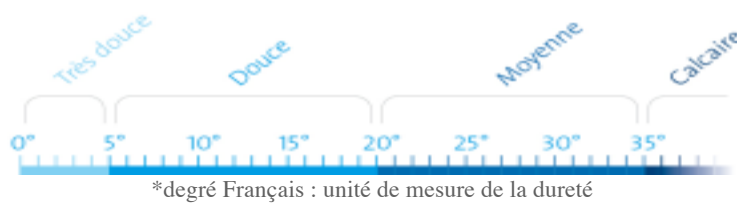
Comment optimiser la qualité de votre eau de boisson :

pour la préserver de toute attaque bactérienne depuis son extraction jusqu'au robinet, notre eau est faiblement chlorée. Il est donc recommandé de placer votre carafe quelques minutes dans le réfrigérateur. En se refroidissant, le chlore dissous dans l'eau se transformera en gaz et s'évaporerait rapidement.

Le calcaire et les équipements de la maison

L'échelle ci-dessous indique le degré de dureté de votre eau, c'est à dire la minéralisation de votre eau ou sa teneur en calcaire.

*A MAISONS-LAFFITTE la dureté est de 11 à 12°F **



Comment éviter les dépôts de calcaire dans le chauffe-eau ou la chaudière ?

Il est conseillé de limiter la température à 60°C car au-delà, le dépôt de tartre est beaucoup plus rapide.

Comment dissoudre le calcaire ?

Pour dissoudre le calcaire déposé au fond de la bouilloire par exemple, il suffit de verser un fond de vinaigre blanc et de laisser agir quelques minutes. En éliminant le calcaire de vos appareils (bouilloire, cafetière), vous optimiserez leur fonctionnement : ils chaufferont plus vite tout en consommant moins d'électricité.

Comment doser la lessive avec notre eau peu chargée en calcaire ?

Dans une eau peu calcaire, la lessive se dissout plus facilement, il est donc conseillé d'utiliser les détergents à faible dose (dans le lave-linge et le lave-vaisselle, par exemple).

Conclusions du magazine « Que choisir ? » sur les eaux commercialisées

(enquête de mars 2012 sur l'eau du robinet en France)



