



Les bons achats passent par les bonnes adresses !

Lors de nos achats alimentaires, nous pensons gastronomie, faire plaisir, ... mais aussi, garder la forme, manger sain. Alors on pense à des produits sains, sans ajout de sucre, de sel, de conservateurs et d'arômes chimiques, aux légumes et aux fruits de saison, mieux encore s'ils ont été cultivés sans pesticides ! On pense aux bêtes élevées dans les prés, nourries sainement !

Le petit répertoire ci-dessous a pour but de vous faire découvrir à quel point les villes de Maisons-Laffitte, Mesnil le roi et Sartrouville vous faciliteront ces bons achats. C'est la première version, il est incomplet : à vous de jouer pour nous aider à l'améliorer et à permettre à tous de se nourrir de façon saine et équitable vis-à-vis des producteurs.

à Maisons-Laffitte

Fruits et légumes

- l'AMAP « Rouge tomate », produits bio et locaux.
Contact Christine CACHOT <http://rougetomate.over-blog.com/>
- les maraîchers du marché, en vente directe
 - Terres d'ici (Chambourcy) et de saison, sans pesticides (à coté du bouquiniste)
 - Les jardins d'Orgeval, Manuel Vilas, local et de saison
 - Renard, bio en vente directe et revente
- en gare des producteurs en vente directe
 - « Le Potager de Diane », les mardis 16h30 à 19h30, www.lepotagerdediane.fr

Volailles

- au marché
- producteur bio, M. Legrelle, vente directe tous les deux mois sur la place de l'Eglise

Viandes

- Boucherie Mézières, propose de la viande bio, avenue du Général de Gaulle

Bière

- Brasserie artisanale et locale, « Sagesse », site : <http://biere-sagesse.fr/>

Fruits, légumes, volaille, crèmerie, épicerie, ...

- Association « l'Amarante », produits bio du Perche.
Delphine BLAS
<https://www.facebook.com/AmaranteMaisonsLaffitte/> et <http://www.collectifpercheron.fr/>



MLDD - Maisons-Laffitte Développement Durable

- Magasins bio
 - Le Panier Bio, angle rue du Fossé et rue des Plantes
 - La Vie Claire, 34 rue de Paris

Restauration

- « Graine de gourmandise », rue de Paris, bio et fait maison.
- « Le comptoir des deux frères », bar à vin, avenue de Longueil, produits bio ou raisonnés, respect du producteur.

à Sartrouville

- En gare,
 - « le potager de Diane » les mardis 16h30 à 19h30,
www.lepotagerdediane.fr
- Magasins bio
 - Biocoop Greendy, avenue Maurice Berteaux
 - La Vie Claire, 66 avenue Jean Jaurès

Livrés à domicile

- **Marguerite à Paris**, viande de producteurs en circuit court. Ils livrent en gare, mais aussi à domicile, entre autres à Sartrouville et Maisons-Laffitte.
Leur site : marguerite-a-paris.com

Ce répertoire n'est ni exhaustif, ni figé,
vos adresses et correctifs sont les bienvenus
en écrivant à l'association : asso.mldd@gmail.com