

gratuit

Dimanche 9 février 2014

Promenade découverte à vélo décontractée



Réseau Vélo 78 organise une promenade, entre Seine et forêt.

*Vous découvrirez entre autre ;*

- *Les bords de Seine*
- *La forêt de Saint Cucufa*
- *Le parc de saint Cloud*

### → Rendez-vous

8h30 Argenteuil devant la Mairie, puis chemin de halage

9h00 Bezons, près du pont, puis chemin de halage

8h45 Sartrouville, devant la gare, place des fusillés

9h00 Houilles, devant la Mairie

8h30 Le Pecq, sous le pont routier, côté boucle de montesson

9h00 Croissy, sur les berges sous le pont de Bougival à Croissy

**9h30 Rueil Malmaison, en bord de Seine, sous le pont routier**

**RERA : Rueil, Chatou, Houilles.**

### → Parcours

Depuis Rueil, berges de Seine, puis montée à l'étang de la forêt de St Cucufa. Arrivée vers 10h30. Retour possible ensuite. Possibilité d'accéder à l'étang en voiture.

Les courageux pédaleront jusqu'au parc de st Cloud via les jardins familiaux de Garches.

Pique nique vers 12h00 et retour à l'étang vers 14h00 par la Celle st Cloud.

Ensuite, retour par le même chemin qu'à l'aller.

### → Distances

Argenteuil\_ forêt A/R : 28km

Argenteuil\_ saint Cloud A/R : 45km

Houilles\_ forêt A/R : 24km

Houilles\_ saint Cloud A/R : 40km

Le Pecq\_ forêt A/R : 24km

Le Pecq\_ saint Cloud A/R : 40km

Rueil \_ forêt A/R : 10km

forêt \_ parc de saint Cloud A/R : 15km

*Le parcours nécessite un vélo en bon état : freins réglés, pneus bien gonflés...*

*N'oubliez pas d'emporter une chambre à air de rechange.*

*Gilet fluo conseillé. Les vélos de course sont à éviter.*

*Prenez de l'eau, des aliments énergétiques et un pique nique si vous allez jusqu'au Parc de saint Cloud*

**Réseau Vélo 78** agit auprès des élus pour proposer et défendre des projets d'aménagements ; accès aux gares, accès aux écoles, accès aux commerces, stationnements vélos, itinéraires sécurisés sans discontinuité, itinéraires intercommunaux etc.

**Réseau Vélo 78** organise des promenades familiales pour petits et grands, qui permettent de découvrir notre environnement à vélo et dans la bonne humeur.

**Réseau Vélo 78** est adhérent de la **FUBICY** (Fédération nationale des Usagers de la BICYclette) qui agit auprès des instances régionales, départementales et communales pour les encourager à réaliser des réseaux cyclables, afin d'améliorer le confort et la sécurité des cyclistes. *Site internet : fubicy.org*

**Réseau Vélo 78** avec d'autres associations, participe entre autre ;

- au projet d'aménagement cyclable de la Défense à la Seine côté Nanterre
- au projet de véloroute entre Paris et la Normandie passant par les Yvelines
- au projet de véloroute entre Conflans et Versailles

**Réseau Vélo 78** représente l'**AF3V** dans les Yvelines (Association Française pour le développement des Véloroutes et Voies Vertes). Les Véloroutes et Voies Vertes sont des itinéraires sécurisés destinés aux déplacements non motorisés sur de courtes, moyennes ou longues distances. L'AF3V participe aux projets nationaux, régionaux et départementaux d'aménagement. *Site internet : af3v.org*

## Devenez membre de Réseau Vélo 78 !

Vous recevrez la «Lettre de Réseau Vélo 78»  
Vous serez informé de nos actions

Membre sympathisant : 6 €  
Membre bienfaiteur : 15 €  
Association : 30 €



à l'ordre de Réseau Vélo 78

Nous avons besoin de vous...

## Soutenez l'action de RESEAU VELO 78

Si vous souhaitez être informé de nos actions, contactez-nous :

47, chemin du Tour des Bois 78110 LE VESINET

Courriel : [reseau.velo.78@club-internet.fr](mailto:reseau.velo.78@club-internet.fr)

Site : [www.reseauvelo78.org](http://www.reseauvelo78.org)



NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

VILLE :



COURRIEL :